

Curso orientado a entender la implicación mecánica y fisiológica del nervio periférico en la clínica de las personas que han sufrido una lesión neurológica de origen central. Los asistentes al curso aprenderán a utilizar los test de tensión del nervio periférico como herramienta de evaluación en Neurorrehabilitación, así como a utilizar el conocimiento del nervio periférico para analizar patrones de movimiento en las lesiones centrales y mejorar el estado biomecánico del mismo. El alumno aprenderá a implementar en su razonamiento clínico una nueva herramienta terapéutica. Este formato, dividido en dos seminarios está orientado a que el alumno pueda aplicar los conocimientos entre los seminarios y para disponer de más tiempo práctico durante ambos cursos.

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionales y Logopedas.

Nº PLAZAS: Máximo 18 plazas.

DURACIÓN DEL CURSO: Dos seminarios de 13 horas cada uno, un total de 26 horas.

REQUISITOS: Estar familiarizado con las manifestaciones clínicas tras una lesión en el Sistema Nervioso Central.

OBJETIVO GENERAL: Incluir en el razonamiento clínico del terapeuta herramientas de valoración y análisis de las necesidades biomecánicas para poder realizar un movimiento determinado, haciendo especial énfasis en las alteraciones del sistema nervioso periférico.

METODOLOGÍA: Clases teórico-prácticas con soporte audiovisual. Exposición de casos clínicos y literatura científica en relación al temario.

Antes del inicio del curso se enviarán lecturas recomendadas, con el fin de que los alumnos tengan un primer contacto con la materia y potenciar el aprendizaje. Asimismo, se facilitará el contacto alumno-docente a través de email para aclarar dudas y plantear nuevos contenidos.

MATERIAL NECESARIO: Se organizará en conjunto con el promotor del curso la adquisición de materiales para las prácticas entre los asistentes.

PROGRAMA: El tiempo dedicado a cada uno de los apartados se adaptará a los conocimientos, experiencias y motivaciones de los alumnos, por esta razón el programa que se detalla a continuación puede sufrir modificaciones.

PRIMER SEMINARIO	
Nervio periférico y funcionalidad en la patología neurológica. Plexo lumbosacro y nervios periféricos del miembro inferior	
Día 1	
9.00-14.00	Inmovilidad y alteraciones tisulares Mecánica neural, nerve entrapment e implicaciones en pacientes neurológicos. Literatura científica y actualidad Perspectiva global de abordaje del nervio: Más allá de los test
14.00-15.00	COMIDA
15.00-18.00	Razonamiento clínico en relación a pacientes neurológicos Test y movilización para los nervios periféricos: SLR y PKB adaptados a pacientes neurológicos y ABVD Técnicas de palpación y aplicaciones clínicas
Día 2	
9.00-14.00	Slump test y ABVD aplicaciones en pacientes neurológicos Principios de movilización en lesiones centrales Aplicaciones clínicas

SEGUNDO SEMINARIO	
Nervio periférico y funcionalidad en la patología neurológica. Plexo braquial y nervios periféricos miembro superior	
Día 1	
9.00-14.00	Dolor y neuropatías en lesiones centrales Mecanosensibilidad neural en relación a hipertonía e hipotonía Práctica: Test mecosensibilidad miembro inferior y experiencias propias
14.00-15.00	COMIDA
15.00-18.00	Test mecosensibilidad miembro superior: Plexo braquial y nervio mediano. Adaptaciones clínicas y ABVD Trabajo de interfases y palpación
Día 2	
9.00-14.00	Alteraciones perceptivas y razonamiento clínico Test para los nervios radial y cubital. Adaptación a pacientes neurológicos Principios de movilización y trabajo de interfase Abordaje terapéutico: Para aplicar en las sesiones

COMPETENCIAS: El alumno será capaz de:

- Entender los mecanismos mecánicos y fisiológicos implicados en el control del movimiento.
- Conocer los cambios tisulares que se producen tras una lesión central y el impacto de la inmovilidad en los tejidos.
- Profundizar en el conocimiento del sistema neuroinmune y los procesos inflamatorios implicados tras una lesión en el sistema nervioso.
- Saber realizar una valoración neurológica exhaustiva que permita conocer de manera global el estado del SNP mediante diferentes posibilidades de test, screening neurológico y adaptaciones para pacientes con lesiones centrales.
- Utilizar el conocimiento del nervio periférico para analizar patrones de movimiento en patología neurológica.
- Entender que restricciones en las estructuras corporales tras una lesión en el sistema nervioso, pueden influir en la conducta motora de los pacientes.